

# COVID-19 POSITIVO O SINTOMÁTICO

## Guía de aislamiento para el público en general

¡Si has dado positivo o tienes síntomas de COVID-19, necesitas quedarte en casa y aislarte por al menos 5 días!

### DA ESPACIO A LAS PERSONAS CON LAS QUE VIVES Y NO TENGAS INVITADOS

Cuando sea posible quédate en una parte separada de tu casa y usa un baño diferente si puedes.

### USA MASCARILLA POR 10 DÍAS

Sobre la boca y la nariz. Incluso en casa, si vives con otras personas.

### LÁVATE LAS MANOS

Con agua y jabón, durante 20 segundos cada vez que te las laves.

### LIMPIA TODAS LAS SUPERFICIES DE "ALTO CONTACTO"

Con frecuencia limpia y desinfecta los espacios compartidos.



### QUÉDATE EN CASA POR 5 DÍAS

Comienza a contar usando la fecha de tu prueba positiva, o el primer día de síntomas.

Si comienzas asintomático pero tienes síntomas durante el período de aislamiento de 10 días, comienza el recuento de 10 días nuevamente. El primer día de síntomas es tu nuevo día 0.

### MONITOREA POR SÍNTOMAS DE COVID-19

Para obtener una lista completa, visite [www.cdc.gov](http://www.cdc.gov)

## QUE HACER: QUÉDATE EN CASA, USA MASCARILLA, Y MONITOREA SÍNTOMAS



Recursos adicionales en: [www.netracing.org](http://www.netracing.org)