

# Tome medidas si tiene COVID-19

Si está enfermo(a), quédese en casa y hágase la prueba de COVID-19. Si da positivo, quédese en casa y aíslese durante al menos 5 días.

## Dale espacio a las personas con las que vive y **no reciba** visitas

Quédese en una parte separada del hogar cuando sea posible y use un baño diferente si puede.

## Lávase las manos

con agua y jabón durante 20 segundos cada vez que se las lave.

## Limpe todas las superficies "mas tocadas"

Limpe y desinfecte los espacios compartidos a menudo.

¿Enfermedad leve?

**Quédese en casa durante al menos 5 días.**

¿Enfermedad moderada o grave?

**Quédese en casa durante al menos 10 días.**

**Durante 10 días, use una mascarara**

que cubre la nariz y la boca.

**Incluso en la casa, si está con otras personas.**

**Aléjese de las personas que corren riesgo de enfermarse gravemente.**

## ¿Qué hago? Quédese en casa, use máscara y observe

### Día 0

Es el primer día en que da positivo o tiene síntomas.

**Quédese en casa y manténgase alejado(a) de otras personas (aíslese)**

**Si tiene un alto riesgo de sufrir una enfermedad grave, hable con su médico sobre tratamiento.**

**Factores de riesgo de la enfermedad grave:**

- Tener más de 65 años
- Obesidad/sobrepeso
- Condiciones médicas

([enlace: CDC list of risk factors](#))

### Día 6

**Termina de aislarse el día 6 o después si:**

**Nunca** tuvo síntomas

o no ha tenido fiebre durante 24 horas y han mejorado los otros síntomas.

**Siga usando una mascarara.**

Después del día 6, *puede* usar 2 pruebas caseras negativas, con diferencia de 48 horas entre sí, para decidir cuándo dejará de usar mascarara.

### Día 11

**Si se mantiene sin síntomas ni fiebre, sin tomar medicina, puede dejar de usar mascarara el día 11 o después.**

